

Centrum pro rodinu Vysočina, o.s.

Výroční zpráva  
za rok 2012



## Základní údaje

Název: Centrum pro rodinu Vysočina, o.s.

Zkrácený název: CPR Vysočina, o.s.

Adresa: Chlumova 3, 586 01 Jihlava

Telefon: 736 529 346

E-mail: [centrum@centrumrodin.cz](mailto:centrum@centrumrodin.cz)

[www.centrumrodin.cz](http://www.centrumrodin.cz)

Statut: občanské sdružení

IČ: 22858202

DIČ: CZ 22858202

Bankovní spojení: Komerční banka, a.s.

Číslo účtu: 43-8079060247/0100

*CPR Vysočina, o.s. je dobrovolným, nevládním, neziskovým sdružením občanů, kteří se sdružují z důvodu společného zájmu vytvoření vhodných prostor a programů pro podporu zdravého fungování rodiny.*



Členská základna

Ing. Slavka Dokulilová – předsedkyně sdružení

Jaroslava Fialová – místopředsedkyně sdružení

Pavla Kvasničková – členka rady sdružení

Jana Huková – členka sdružení

Miroslava Huková – členka sdružení

Pavla Kazdová – členka sdružení

Patrícia Kondrlová – členka sdružení

Bc. Lenka Neckářová – členka sdružení

Mgr. Marie Palánová – členka sdružení

Marie Plešingrová – členka sdružení

Mgr. Šárka Pospíchalová – členka sdružení

Eva Šalandová – členka sdružení

Mgr. Gabriela Šterclová – členka sdružení

Mgr. Lucie Vitešníková – členka sdružení



Výrok Helen Keller „Sami toho zvládneme tak málo, ale když se spojíme, zvládneme cokoli“, vystihuje podstatu fungování Centra pro rodinu Vysočina, o.s.

Jeho cílem, kterého chce dosáhnout při zachování křesťanských hodnot, je podpora rodiny a prosazování tradičních rodinných hodnot ve společnosti.

CPR Vysočina, o.s. zve celé rodiny i jejich jednotlivé členy k účasti na prorodinných aktivitách, které jsou organizovány v průběhu celého roku.

Jedná se především o činnost dobrovolnického centra, programy pro školní děti a jednorázové akce pro rodiny s dětmi.

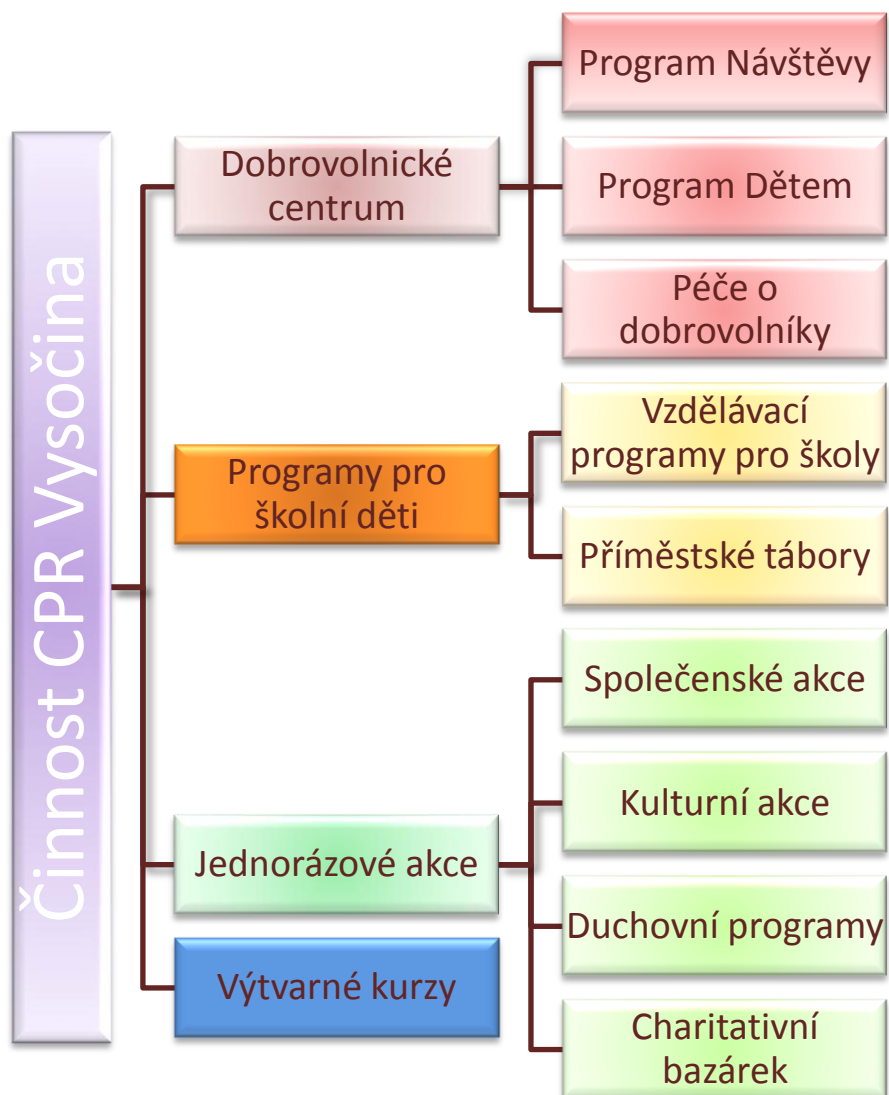
Těm, kdo přijmou pozvání na tyto aktivity, chceme nabídnout otevřenost, přátelství, vzájemnou úctu a respekt.

CPR Vysočina, o.s. aktivně působí na poli prorodinných aktivit již druhým rokem především díky obětavé práci všech členů, zaměstnanců a dobrovolníků.

Zachovat činnost CPR Vysočina, o.s. v celém rozsahu bylo možné jen díky finanční podpoře dárců a dotačních titulů na jednotlivé programy.



Struktura činnosti



## Dobrovolnické centrum

„Všechno, co děláme, je jako kapka v moři, ale bez ní by bylo moře o kapku chudší.“

Matka Tereza



Dobrovolnictví je samostatná činnost prováděná ve prospěch druhých bez nároku na finanční nebo jinou odměnu. Motivace každého člověka k dobrovolné práci je jedinečná.

V dnešním tolik materiálně založeném světě si mnohdy neuvědomujeme hodnotu činnosti vykonané ve prospěch druhých, za kterou nic nechceme. Právě ta však velkou měrou přispívá k obohacení a vnitřnímu růstu nás samých. Protože každý z nás je originál s množstvím darů, můžeme se stát dobrovolníky všichni, protože si máme vzájemně co nabídnout.

Dobrovolnické centrum CPR Vysočina, o.s. patří v regionu dlouhodobě k organizacím s největším počtem zapojených dobrovolníků.

Dobrovolnické programy se snaží pomoci všem potřebným s vytvořením lepších podmínek pro důstojný život a nabízí zároveň možnost způsobu seberealizace pro ty, kdo se na pomoci potřebným podílí. Cílovou skupinou se tak nestávají jenom senioři, handicapovaní občané a děti, kterým jsou služby určeny, ale také dobrovolníci, kterým se Centrum pro rodinu tímto způsobem snaží nabídnout možnost vlastního osobnostního rozvoje. V Centru pro rodinu, o.s. tvoří největší část dobrovolníků středoškoláci (především studenti Střední odborné školy sociální Matky Boží v Jihlavě, Střední zdravotnické školy v Jihlavě a Gymnázia Jihlava), dobrovolníky se však stávají i mnozí již zaměstnaní lidé nebo lidé v seniorském věku, kteří tak usilují o smysluplné využití svého volného času. V souvislosti s vysíláním svých dobrovolníků spolupracuje CPR Vysočina, o.s. s řadou zařízení a organizací.



## Program Návštěvy

Program Návštěvy je poskytován těm, kdo jsou většinou ze zdravotních důvodů dočasně nebo trvale nuceni žít osamoceně, bez svých rodin. Jedná se především o sociálně izolované seniory nebo zdravotně postižené lidi. Dobrovolníci je pravidelně navštěvují a věnují jim svůj volný čas. Pro mnoho uživatelů je návštěva dobrovolníků mnohdy jedním z mála sociálních kontaktů, kterých se jim v průběhu týdne dostane.

Náplní návštěvy může být např. povídání, předčítání nebo procházka. Návštěvy probíhají buď přímo v bytech uživatelů, nebo ve vybraných organizacích.

Pro seniory a handicapované lidi představuje tento program příležitost pro naplnění potřeb sociálního kontaktu, potřeb sounáležitosti, pocitu jistoty a bezpečí. Nejde však jenom o pomoc psychickou, pro uživatele je návštěva dobrovolníka příležitostí, často ojedinělou, jak zlepšit i svůj fyzický stav, např. procházkou.

Pro dobrovolníky tento program znamená jedinečnou možnost získání nových zkušeností z oblasti interpersonálních vztahů a dovedností, podporuje pocit sounáležitosti tím, že svou službou pomáhají nahradit uživatelům chybějící rodinu. Setkáváním starých a mladých lidí dochází k mezigeneračnímu dialogu, který přispívá k výměně zkušeností, ke vzájemnému porozumění, podpoře a toleranci, tedy ke vzájemnému rozvoji.





Partnerské organizace:  
Domov pro seniory Jihlava – Lesnov,  
Domov seniorů – jihlavské terasy,  
o.s. Život 90 – Jihlava,  
Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.,  
Nemocnice Jihlava,  
Charitní a pečovatelská služba Nová Říše.

Program Návštěvy využívají i jednotlivci, za kterými docházejí dobrovolníci do jejich bytů.



## Program Dětem

### Pohádky

Program Pohádky je určen pro děti hospitalizované na dětském oddělení Nemocnice Jihlava. Dobrovolníci jim jednou týdně (vždy ve trojici nebo čtveřici) hrají maňáskové divadlo. Tím jim zpřijemňují a usnadňují dlouhý čas, který v nemocnici musí trávit.

Dobrovolníci dochází pravidelně ve stanovený čas a hodinu do nemocnice na dětské oddělení, kde ve vyhrazeném prostoru zahrají dětem pohádky s maňásky. Děti, které nechodí, pak obejdou na jednotlivých pokojích.

Na oddělení pro starší děti docházejí dobrovolníci formou návštěv, hospitalizovaným dětem nabízejí povídání nebo hraní stolních her.

Tento program nabízí dobrovolníkům osvojení a zdokonalení verbální i neverbální komunikace. Svou přítomností rozptylují děti, které jsou v nemocnici odtržené od rodičů. Dobrovolníci jim tímto způsobem nabízejí podporu a veselejší ukrácení času.

### Tvoření

Program Tvoření představuje pomoc při přípravě i samotné realizaci jednorázových akcí pro rodiny s dětmi, na kterých se dobrovolníci podílejí. Většinou jde o celodenní akce, kde dobrovolníci pomáhají při tvořivých programech. Program Tvoření je zaměřen převážně na rodiče a prarodiče s dětmi.



Věnovat někomu jen tak svůj čas a energii je obdivuhodné. Pokud se pro tuto činnost někdo rozhodne, je zapotřebí pro něj vytvořit podnětné a motivující prostředí, ve kterém dostane možnost seberealizace a zdravé sebereflexe, a zároveň možnost dozvědět se všechny užitečné a potřebné informace.

Tuto živnou půdu pro činnost dobrovolníků zajišťuje koordinátor dobrovolníků, který s dobrovolníky komunikuje, pečuje o ně a podporuje je.

Před zapojením do této činnosti probíhá proškolení a teoretická příprava dobrovolníků. Dobrovolníci dostávají dále každý měsíc nabídku semináře, který má prohloubit jejich interpersonální dovednosti jak na teoretické rovině, tak i v rámci praktického nácviku. Semináře mají dále funkci relaxační, povzbuzující a motivační. Dobrovolníci mají také příležitost zúčastnit se oblíbeného víkendového výcviku, který se koná dvakrát ročně. Ten je zaměřen na všestranný rozvoj osobnosti prostřednictvím různých her a aktivit, nabízí také možnost získání nových kontaktů a navázání nových vztahů. Pro dobrovolníky je odměnou za jejich prospěšnou a obětavou práci.



## Seznam dobrovolníků v roce 2012

Adamcová Veronika , Báčová Martina, Blaumüllerová Pavla ,  
Brožová Hana, Brožová Natálie, Brychtová Eliška, Dokulilová  
Daniela, Dočekalová Markéta, Duchanová Monika, Fišerová  
Lucie, Formanová Vendula, Göthová Eva, Honěk Jaroslav,  
Holemářová Jitka, Hromádková Kristýna, Hrušková Anna  
Marie, Hubený Antonín, Chvojková Iveta, Jandová Amálie,  
Jedličková Jana, Jilečková Lucie, Jiříčná Monika, Józsová  
Kristýna, Kadeřábková Hana, Kajtárová Viera, Kaštanová Jana,  
Knoflíčková Lenka, Kolářová Hana, Konířová Ivana, Kovářová  
Tereza, Krotký Jan, Krejcarová Dominika, Láníková Kristýna,  
Lupačová Radka, Malá Daniela, Mácová Aneta, Málková Marie,  
Nečadová Anežka, Nekvida Daniel, Ngwyen Le Thao My, Orlová  
Lucie, Palánová Marie, Pavlíčková Radka, Paulová Ilona, Pávová  
Vlasta, Pazourková Lucie, Pechková Zuzana, Pojerová Zuzana,  
Prášková Anna, Průšová Lenka, Půžová Kateřina, Ryslová  
Michala, Skřivanová Kateřina, Slavíková Iveta, Smejkalová  
Marcela, Soukupová Adéla, Svobodová Klára, Svobodová Šárka,  
Škrdlová Natálie, Švomová Kristýna, Tarabová Veronika,  
Uchytílová Denisa, Vaverová Marie, Veletová Monika, Vrzáčková  
Inka, Vrzáčková Natálie, Vytisková Martina, Wasserbauerová  
Klára, Zápotočná Marta, Zimmermannová Dana, Získalová  
Zuzana .



## Dobrovolnické centrum v číslech

Program	frekvence	Počet dobrovolníků	Dobrovolnické hodiny
Návštěvy	1 x týdně 1 – 2 hod	56	1081
Pohádky	1 x týdně 1 – 2 hod	21	213
Jednorázové akce	nepravidelně	17	1048
Semináře pro dobrovolníky	2 x měsíčně	124	396
Počet odpracovaných dobrovolnických hodin			2738



*Programy pro školní děti*



## Vzdělávací programy pro školy

### Toulky jihlavskou minulostí

Pro rok 2012 byl připraven program pro třídy jihlavských ZŠ a MŠ, tentokrát jako Putování za sv. Ignácem. Děti se formou prezentace seznámily s osobností sv. Ignáce i s dobou, v níž žil. Mladším dětem jsme při procházce kostelem objasnili některé liturgické pojmy a důležitá místa v kostele, starším žákům jsme v sakrálním prostoru ukázali příklady barokního umění. Posléze se účastníci obeznámili s jezuitským řádem. Děti plnily úkoly k tématu a na závěr při poslechu varhanní hudby si každý vytvořil napodobeninu okenní vitráže.

## Příměstské tábory

### Námořníci

Jedná se o týdenní program programově zaměřený na mladší školní děti. V roce 2012 byly připraveny tábory v termínech 16. – 20. července a 30. července – 3. srpna. Náplň tábora byla bohatá – vyrábění námořnických triček a čepic, glazování hrnečků, spousta her a soutěží, výlet ke koním, celodenní táborová hra v přírodě „Po stopách Vasco da Gamy a Fernanda Magallanese“, návštěva dětského hřiště Duháč, Jihlavské brány, výstavy O Krtečkovi. Kapacita tábora byla plně využita na oba termíny.



## Programy pro školní děti v číslech

Program	Termín	Počet účastníků
Toulky jihlavskou minulostí	29. 10. – 9. 11.	776
Námořníci	16. 7. – 20. 7. 30. 7. – 3. 8.	30
Účastníci celkem		806





## Jednorázové akce



## Jednorázové akce

Jednou z hlavních činností Centra pro rodinu, o.s. je příprava a realizace zpravidla jednorázových, ale již tradičních kulturních a společenských akcí pro rodiny s dětmi širokou veřejnost. Rodiny při těchto programech společně tráví čas aktivně.

## Společenské akce

### Ples rodin

Jednou z tradičních akcí, na kterou se příznivci CPR Vysočina, o.s. těší, je Ples rodin. Setkává se zde několik generací v přátelské atmosféře. Tentokrát jsme se sešli 14. ledna 2012 v hotelu Gustav Mahler, předtančení předvedl jihlavský klub Chrisstar Jihlava, moderátorské role se zhostil jako obvykle Honza Kodet. Návštěvníky doprovodila jihlavská skupina Apriori.

### Dětský karneval

Ve spolupráci s o.s. Jihlavský havířský průvod se uskutečnil 11. února 2012 v hotelu Gustav Mahler. Tentokrát na téma pohádky Karla Čapka Pejsek a kočička. Děti plnily úkoly na stanovištích, v sále se o program postarali herci divadla De Facto Mimo. Každý dětský účastník odcházel domů s malou odměnou.



### Týden pro rodinu

Již tradičně organizuje Centrum pro rodinu Vysočina, o.s. slavení Mezinárodního dne rodiny, který připadá na 15. května, v rámci Týdne pro rodinu.

### Senohraní na Skalce

V sobotu 12. 5. byly oslavy zahájeny tradičním Senohraním na Skalce. Po celý den děti s rodiči vyráběly různé figury ze sena.

Heslo: „Neběhejte od rodiny, běhejte s rodinou“ provázelo rodiny při Běhu rodin. Jeho účastníci obdrželi praktický dárek od společnosti dm drogerie markt, s. r. o. Program výrazně obohatili herci divadla De Facto Mimo svým vystoupením Mikulkoviny. Děti i dospělí se pobavili při programu klauna Lukáše Vláčila. nepřízeň počasí pak vyvažoval kotlíkový guláš a domácí koláč.

### Týden otevřených dveří

Podrobné informace o programech a dalších službách pro rodiny bylo možné získat v prostorách CRSP Vysočina po celý týden od 14. Května do 18. Května.

V těchto dnech se návštěvníci mohli zúčastnit všech probíhajících programů zdarma.



### **Koncert rodin**

Koncert s neopakovatelnou atmosférou a skladbou účinkujících se uskutečnil již tradičně ve spolupráci se ZUŠ Jihlava v pondělí 14. května v jihlavské galerii. Společná vystoupení různých generací byla důkazem toho, že je možné se naladit na stejnou notu ať je vám sedm nebo sedmdesát. Jedná se o jedinou produkci svého druhu v Jihlavě.

### **Mše svatá pro rodiny**

Nedělní mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Jihlavě byla sloužena za rodiny.

### **Koncert cimbálové muziky Hradišťan**

Vrcholem Týdne pro rodinu byl v neděli 20. 5. odpolední koncert v Dělnickém domě s programem zaměřeným na děti a rodiče. Společně s profesionálními muzikanty si zazpívaly děti ze ZUŠ Jihlava pod vedením pana učitele Jana Noska.

### **Noc kostelů**

V pátek 1. června se také jihlavské kostely připojily k celonárodnímu projektu Noc kostelů. Je to příležitost pozvat širokou veřejnost do kostelů a v atmosféře noci nabídnout možnost setkat se s křesťanstvím prostřednictvím umění, slova, zážitku. CPR Vysočina, o. s. organizovalo za vydatné pomoci farníků obou jihlavských farností program v kostele sv. Jakuba a v kostele sv. Ignáce. Program obsahoval prohlídku kostela



s odborným výkladem, prohlídku varhan, dílničky pro děti, koncerty pěvecké a muzikantské, baletní vystoupení nebo např. čtení z Bible.

### *Pouť ke svatému Jánů*

V neděli 24. 6. se Centrum pro rodinu Vysočina připojilo s výtvarnými dílničkami pro děti k bohatému programu programu Pouť ke sv. Jánů, který pořádá o.s. Jihlavský havířský průvod, na prostranství u kostela sv. Jana Křtitele v Jihlavě. Děti si vyrobily jednoduchý hudební nástroj – chrastítko, obal na knížku a letní květinu.

### *Muzikobraní ve dvoře*

Pořadatelem Muzikobraní je spolek Kulturou proti ruinám. Výtěžek z dražby byl určen pro o. s. Na počátku, konkrétně na Domov pro dětský život na Vysočině. CPR Vysočina se podílelo na odpoledním programu výtvarnou dílničkou pro děti



## Duchovní programy

Duchovní obnova pro manžele se konala v sobotu 17. března ve farním sále u sv. Jakuba v rámci programů Národního týdne manželství.

Přednášky (Bůh nás miluje jako manžele, Prostředky k obnově našeho vztahu, Důstojnost ženy a muže) vedli Viola a Augustin Svobodovi z komunity Emmanuel v Brně.

V neděli 18. března byla pro rodiny s dětmi připravena Křížová cesta v kostele sv. Jakuba v Jihlavě.

## Charitativní bazárek

Ve dnech 23. dubna – 26. dubna se uskutečnil prodej darovaného dětského ošacení a dalších dětských potřeb v rámci charitativního bazárku. Jeho výtěžek byl použit na programy dobrovolnického centra.



## Výtvarné kurzy

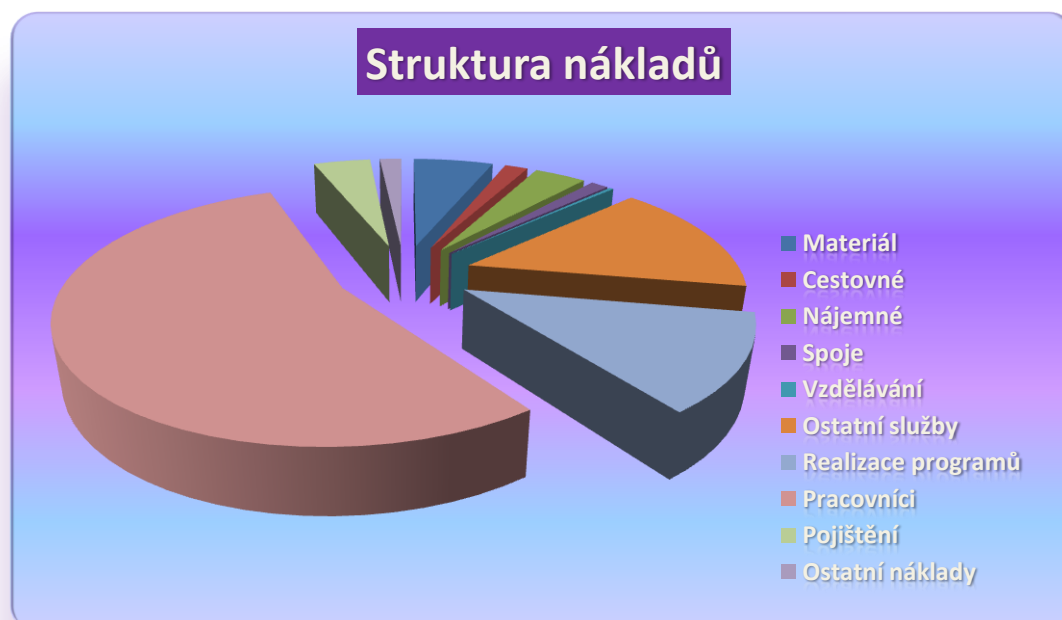
V průběhu adventu se uskutečnila v prostorách Centra tři setkání při tvorbě adventních a vánočních dekorací pod vedením Petry Sobotkové a Leony Kanevové. Pro děti účastníků kurzů byl připraven doprovodný program. Kurzy byly součástí školního projektu lektorek.

Program	Termín	Počet účastníků
Ples rodin	14. ledna	100
Dětský karneval	11. února	480
Senohraní na Skalce	12. května	110
Koncert rodin	14. května	90
Koncert Hradišťtan	20. května	350
Pouť ke sv. Jánu	24. června	300
Muzikobraní	8. září	150
Duchovní obnova	17. března	24
Křížová cesta pro rodiny	18. března	100
Adventní tvoření	1.12., 7.12., 9.12.	27
Účastníci celkem		1731



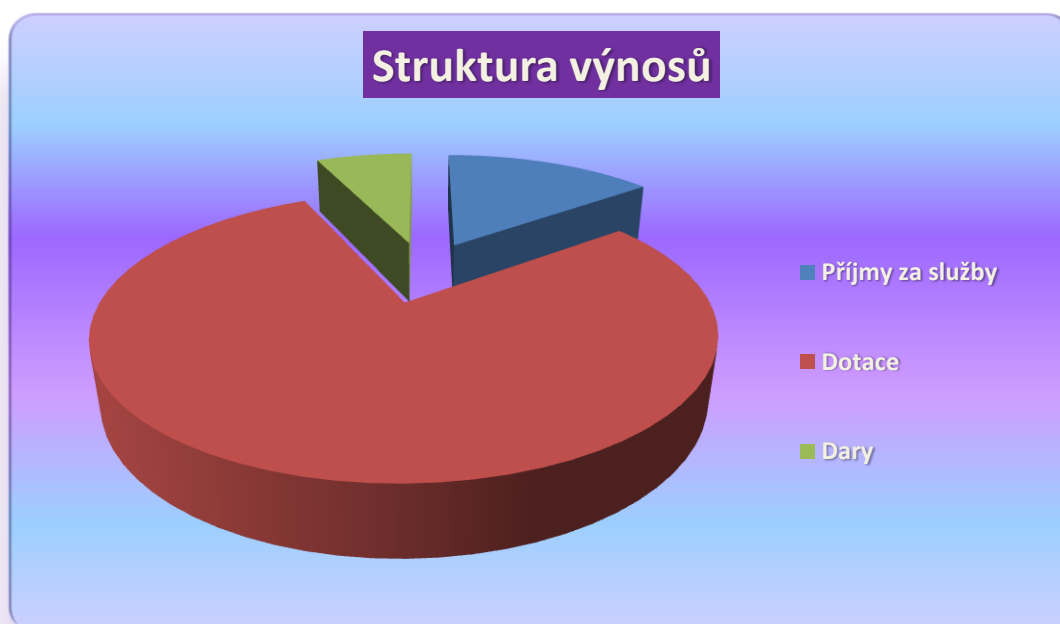
## Hospodaření v roce 2012

Struktura nákladů		
Materiál	34.865,-	5,9 %
Cestovné	10.347,-	1,7 %
Nájemné + energie	22.391,-	3,8 %
Spoje	7.887,-	1,3 %
Vzdělávání	1.500,-	0,3 %
Ostatní služby	88.189,-	14,8 %
Realizace programů	72.500,-	12,2 %
Pracovníci	322.423,-	54,2 %
Pojištění dobrovolníků	24.960,-	4,2 %
Ostatní náklady	9.891,-	1,6 %
<b>Celkem</b>	<b>594.953,-</b>	<b>100 %</b>

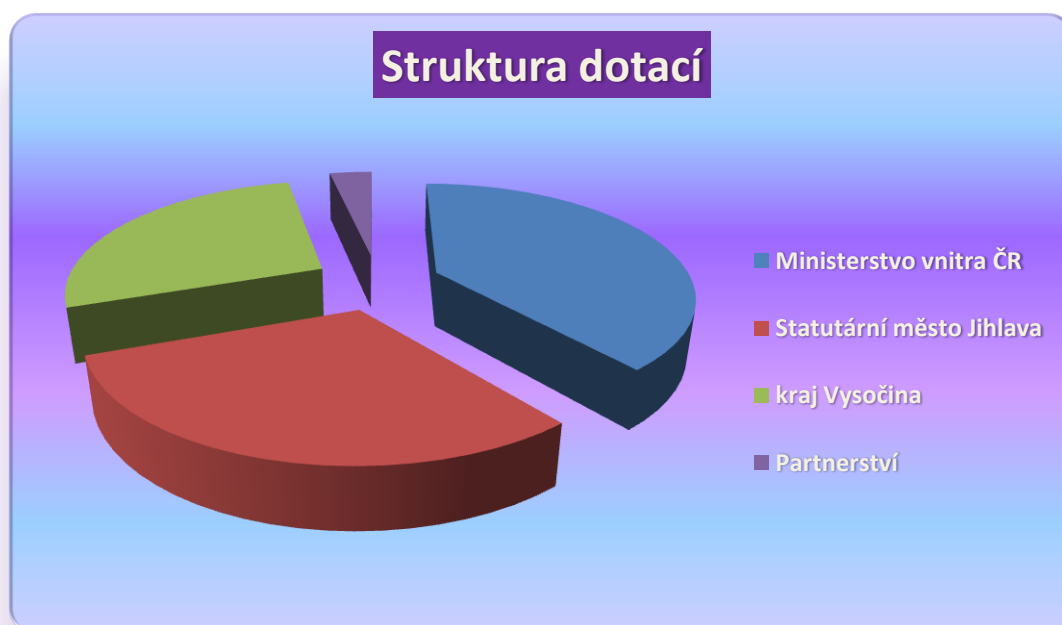




Struktura výnosů		
Příjmy za služby	91.190,-	14,7 %
Dotace	486.960,-	78,5 %
Dary	42.000,-	6,8 %
Další výnosy	490,-	0,0 %
<b>Celkem</b>	<b>620.640,-</b>	<b>100 %</b>



Struktura dotací		
Ministerstvo vnitra ČR	190.000,-	39,0 %
Kraj Vysočina	133.000,-	27,3 %
Statutární město Jihlava	148.000,-	30,4 %
Partnerství v projektu	15.960,-	3,3 %
<b>Celkem</b>	<b>486.960,-</b>	<b>100 %</b>



*Činnost Centra pro rodinu, o.s. podporují*



ČR

Ministerstvo vnitra



Kraj Vysočina



Statutární město Jihlava

*MUDr. Jana Hrobařová  
MUDr. Jiří Coufal  
MUDr. Miluše Kadlecová  
Ing. Jana a Ing. Pavel Vláčilovi  
Salmo Sadílek  
Starkon Jihlava CZ a. s.  
Ing. Jan Dokulil  
Dodo – Zbyněk Dokulil  
Václav Huk  
Ondřej Huk  
Tomáš Kvasnička  
Tomáš Kazda  
Mgr. Martin Šalanda*



